

ПРИНЯТ на педагогическом совете МБДОУ
«Большеинский детский сад «Элдук»»
Протокол №1 от 1.09.2023

Утвержден
Заведующий
А.Ф.мингазова
Введено в действие приказом №88 от 01.9.2023

Режим дня муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Большеинский детский сад «Элдук»»
Сезон года: холодный

Режимные мероприятия

Наименование	Содержание	время	время
Утренний прием	Осмотр детей, термометрия; Игры детей	6.45-8.00	1.2-3 года
Утренняя зарядка	Упражнения со спортивным инвентарем и без него	8.00-8.10	6.45-8.00
Самостоятельная деятельность	Игры, утренний круг	8.10-8.20	8.00-8.10
Завтрак	Подготовка к приему пищи; гигиенические процедуры, посадка детей за столы; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи, игры	8.20-9.00	8.20-9.00
Образовательная нагрузка	Занятие	9.00-9.10	9.00-9.15
Перерыв,	Перерыв, самостоятельная деятельность	9.10-9.25	9.15-9.25
Образовательная нагрузка	Занятие	9.25-9.35	9.25-9.40
Самостоятельная деятельность	Отдых, игры	9.35-10.00	9.40-10.00
Второй завтрак	Подготовка к приему пищи; гигиенические процедуры, посадка детей за столы; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	10.00-10.10	10.00-10.10
Образовательная нагрузка	Занятие	-	-
Самостоятельная деятельность	Отдых, игры	-	-
Прогулка, двигательная активность	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка: подвижные игры Возвращение с прогулки: переодевание	10.10-11.30	10.10-11.30
Обед	Подготовка к приему пищи; гигиенические процедуры, посадка детей за столы; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи, спокойные игры	11.30-12.00	11.30-12.00
Дневной сон	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати; Дневной сон; Пробуждение: постепенный подъем, переодевание	12.00-15.00	12.00-15.00
Образовательная деятельность	Отдых, игры	-	-
Полдник	Подготовка к приему пищи; гигиенические процедуры, посадка детей за столы; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	15.00-15.25	15.00-15.25
Прогулка, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка	15.25-17.15	15.25-17.15

ИТ на педагогическом совете МБДОУ
шешинарский детский сад «Эллукки»
школ №1 от 01.09.2023
м дня муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Большешинарский детский сад «Эллукки»
тельность пребывания детей в группе: 10,5 часов

Утвержден
Заведующий
Введено в действие Приказом №88 от 01.09.2023

Мингазова А.Ф.

Сезон года: холодный

Наименование	Режимные мероприятия			время
	Содержание	время	время	
и прием	Осмотр детей, термометрия; Игры детей	6.45-8.00	5-6 лет	6-7 лет
и зарядка	Упражнения со спортивным инвентарем и без него	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10
тельная деятельность	Игры, утренний круг	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20
	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столы; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи, игры	8.20-9.00	8.20-9.00	8.20-9.00
тельная нагрузка	Занятие	9.00-9.20	9.00-9.25	9.00-9.30
	Перерыв, самостоятельная деятельность	9.20-9.40	9.25-9.40	9.30-9.40
тельная нагрузка	Занятие	9.40-10.00	9.40-10.05	9.40-10.10
тельная деятельность	Отдых, игры	10.00-10.10	10.05-10.10	-
втрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столы; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20
тельная нагрузка	Занятие	-	-	10.20-10.50
тельная деятельность	Отдых, игры	10.20-10.50	10.20-10.50	-
двигательная	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка: подвижные игры Возвращение с прогулки: переодевание	10.50-11.40	10.50-11.40	10.50-11.40
сон	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столы; Прием пищи; Спокойные игры	11.40-12.30	11.40-12.20	11.30-12.20
тельная деятельность	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати; Дневной сон; Пробуждение: постепенный подъем, переодевание	12.20-15.00	12.20-15.00	12.20-15.00
тельная деятельность			15.25-15.50	
	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столы; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.25
уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка	15.25-17.15	15.25-17.15	15.25-17.15